

Examination System

The academic session consists of two terms,

First Term : April to September 2022

Second Term: October to March 2023.

Two unit tests will be conducted in each term; The average of UT's will be considered as PT.

PT 2/ Half Yearly Exams -

In the month of September 2022

PT 4/ Annual Exam -

From last week of February 2023

Internal Assessment will be assessed as per the given parameters.

Class Work / Home Work / Notebooks/ Assignment/ Listening and Speaking Skills/
Reading and Writing Skills/ Portfolio/ Projects.

Detailed Internal Assessment

Languages - English/ Hindi/ Sanskrit/ Punjabi		Mathematics/ Science/ Social Science	
Listening Skill	5	Critical Thinking & Evaluation	5
Speaking Skill	5	Problem - Solving & Inference	5
Reading Skill	5	Collaboration & Creative Thinking	5
Writing Skill and Language (Vocab, Spelling, Grammar)	5	Value/ Ethical application of concepts	5
Project and Viva	5	Project and Viva	5
Portfolio (Notebook & SEA)	5	Portfolio (Notebook & SEA)	5
Reading Bonus (0/1/2/3/4)			
Total	30	Total 30	

Term 1 - Periodic Test 1 (Average of UT 1 & UT 2)
Periodic Test 2 / Half Yearly Exam

Term 2 - Periodic Test 3 (Average of UT 3 & UT 4)
Periodic Test 4 / Annual Exam

Calculation of Final Grade

Term 1 - Periodic Test (20 Marks) + Periodic Test 2 / Half Yearly Exam (50 Marks) +
Internal Marks (30 Marks) = 100

Term 2 - Periodic Test (20 Marks) + Periodic Test 4 / Annual Exam (50 Marks) +
Internal Marks (30 Marks) = 100

Final Term I + Term II
100 + 100 = 200 marks

Note:

1. Co - Scholastic subjects like Home Management, Yoga, Music, Computer, Art and Craft, Dharam Shiksha, General Knowledge and Physical Education will be assessed on their level of participation in these activities and Indicators of Assessment will be mentioned in the Progress Report Card.
2. **If a Child fails to appear in Exams, no Retest will be conducted.**
- 3.

GRADING SYSTEM**Scholastic Assessment**

Grades are awarded on a 8 - Point Grading Scale as follows

Marks Range	Grade
91 - 100	A1
81 - 90	A2
71 - 80	B1
61 - 70	B2
51 - 60	C1
41 - 50	C2
33 - 40	D
32 & below	E

Co - Scholastic Assessment

Grades are awarded on a 5 - Point Grading Scale as follows

A1	A2	B1	B2	C
Highly	Quite	Performs	Trying	Can do
Competent	Capable	Satisfactorily	Well	Better

A candidate must obtain a minimum of Grade D in all the subjects for promotion to the next class. Candidates scoring 91% and above in aggregate will be considered as A1 Achiever

ENGLISH

Books Prescribed :

English Literature

My English Reader

Practice Book

Note : • It is mandatory to carry pocket dictionary to school.

- Note book maintenance and participation in activities will be assessed throughout the year.
- Grammar topic will also be taken in Practice book.

Unit Test - 1

Term-1

Writing : Notice

Grammar : Verbs and Tenses

Literature : How Daddy Decided What He Wanted To Be

Unit Test - 2

Reading : Unseen passage

Grammar : Adjectives and Adverbs

Literature : Ch- The White Elephant

Mid Term Exam / PT - 2

Reading	Writing	Grammar	Literature
Unseen Passage (Para)	Notice	1. Verbs	Ch-1 How Daddy
	Writing	2. Tenses	Decided What He
Unseen Passage (Poem)	Informal	3. Adjectives	Wanted to Be
	Letters	4. Adverbs	Ch-2 The White
	Factual	5. Conjunctions	Elephant
	Description	6. Vocabulary	3. Poem - Leisure
	Paragraph	(from pages 4, 5,	Ch-4 My
	Writing	16, 28, 29, 44, 45,	Experiments with
		of My English	Truth
		Reader)	5. Poem : Today and
			Tomorrow

Summer Vacation Task

1. Revise the syllabus done in class.
2. To enhance the reading skill children must read the book prescribed.
3. Holiday Assignment and project work.

Month wise Syllabus

April

Regular Irregular Verbs

Tenses (Indefinite and Continuous)

Notice Writing

Verbs

Ch-1 How Daddy Decided What he wanted to be

Unit-1 Celebrations

May

Adjectives

Ch-2 The White Elephant

Tenses

Unseen passage and poem

Informal letters

Unit-2 Hobbies

July

Poem - Leisure

Unit-3 Thrill in School Life

Factual Description

Adverbs

Paragraph Writing

Unseen passage and poem

August

Ch-4 My Experiments with Truth

Conjunctions

Poem - Today & Tomorrow

Vocabulary pages

Revision Schedule

September

Revision of Term 1 Syllabus

Activities

Listening & Speaking

1. Activity based on phonics will be taken after each chapter.
2. Audio based listening task/listen to Act Activity

Reading

3. News Reading / Quiz from Reader Book

Writing

4. Record an interview of an elderly member of the family and write a life story / Paragraph Writing.

Art Integration

5. Listening and singing English songs.

Note : • In order to enhance reading skill, supplementary reading of story book/novel will be encouraged by awarding bonus marks to the students.

- Students will be writing synonyms/antonyms of some particulars words from each chapter in separate notebook, thus making their own dictionary.

Term-2

Unit Test-3

Writing : Message Writing

Grammar : Tenses (Perfect and Perfect Continuous), Prepositions

Literature : Poem - Bharat Desh

Unit Test 4

Reading : Unseen Poem

Grammar : Subject Verb Agreement and Vocabulary pages

Literature : Ch- The Helpful Young Man

Annual Exam / PT-4

Reading	Writing	Grammar	Literature
Unseen Passage (Para)	1. Notice Writing	1. Subject verb Agreement	Poem : Bharat Desh
Unseen Passage (Poem)	2. Formal letters	2. Tenses	Ch- The Helpful Young man
	3. Message Writing	3. Preposition	Poem : Our Tree
	4. Paragraph Writing	4. Narration	Ch-Attila
		5. Conjunctions	Ch-Hanuman and I
		6. Vocabulary (from pages 69, 76, 93, 99, 125,147, 157 of My Reader)	

Winter Vacation

1. Grammar Topics : In Practice Book
2. To enhance the reading skill children must read the prescribed book.
3. Holiday Assignment.

Month wise Syllabus

October

Poem - Bharat Desh

Preposition

Message writing

Tenses

Unit 4 Performing Arts

November

Subject Verb Agreement

Ch- The Helpful Young Man

Narration

Letter to the Editor

Unit-5 Vacation Time

December

Poem : Our Tree

Ch-Attila

Paragraph Writing

Unit-6 Tinsel World

January

Vocabulary Pages

Unseen Passages and Poem

February

Revision of Term2 Syllabus for Annual Exam

Listening & Speaking

1. Activity based on phonics will be taken after each chapter.
2. Role Play (Hanuman and I)

Reading

3. Activity based on use of dictionary/Textual loud reading

Language conventions

4. Grammar based activity / worksheet

Verbal Reasoning Quiz

5. Quiz based on internal questions from chapters.
 - Supplementary Reading will be encouraged by awarding bonus marks.
 - Students will be writing meanings of some particular idioms from each chapter in a separate notebook, thus maintaining their own dictionary.

हिन्दी

पाठ्य पुस्तक

- 1) ज्ञान सागर
- 2) अभ्यास सागर

प्रथम सत्र

Term-1

ज्ञान सागर और अभ्यास

- पाठ 1 साथी हाथ बढ़ाना
- पाठ 2 चिट्ठी के अक्षर

Unit Test-2

ज्ञान सागर और अभ्यास

- पाठ 3 बरसते जल के रूप अनेक
- पाठ 4 पुरस्कार

Mid Term / PT-2

ज्ञान सागर और अभ्यास सागर

- पाठ 3 बरसते जल के रूप अनेक
- पाठ 4 पुरस्कार
- पाठ 5 सीखो
- पाठ 6 अनोखा वरदान
- पाठ 7 सुंदर लाल
- पाठ 8 नजानू कवि बना
- पाठ 9 दोहे
- पाठ 10 पोंगल
- अनुच्छेद
- 1) करत-करत अभ्यास ते, जडमति होत सुजान
- 2) लाल किला
- पत्र - अभ्यास सागर - पृष्ठ 13 मित्र को पत्र
- प्रार्थना पत्र - छात्रवृत्ति प्राप्त करने हेतु
- सूचना - अभ्यास सागर पृष्ठ स. 44 (प्रतियोगिता की सूचना)

ग्रीष्मावकाश कार्य (Summer Vacation Task)

छपा हुआ कार्यपत्रक दिया जाएगा।

मासानुसार पाठ्यक्रम (Month wise Syllabus)

अप्रैल

ज्ञान सागर और अभ्यास सागर

पाठ 1 साथी हाथ बढ़ाना

पाठ 2 चिट्ठी के अक्षर

मई

ज्ञान सागर और अभ्यास सागर

पाठ 3 बरसते जल के रूप अनेक

पाठ 4 पुरस्कार

पाठ 5 सीखो (केवल पढ़ने के लिए)

जुलाई

ज्ञान सागर और अभ्यास सागर

पाठ 6 अनोखा वरदान

पाठ 7 सुंदर लाल

पाठ 8 नजानू कवि बना

अगस्त

ज्ञान सागर और अभ्यास सागर

पाठ 9 दोहे

पाठ 10 पोंगल

सितंबर

पाठ्यक्रम की दोहराई

गतिविधियाँ (Activities)

पाठ 1

साथी हाथ बढ़ाना

स्मार्ट बोर्ड पर 'नया दौर' फिल्म का गाना विद्यार्थियों को सुनाया व दिखाया जाएगा।

पाठ 2

चिट्ठी के अक्षर

पुरानी हिंदी अखबारों में से अपनी पसंद के विषय की कटिंग लेकर स्क्रेप बुक में चिपकाइए।

पाठ 3

बरसते जल के रूप अनेक

- पाठ 4 जल चक्र का चित्र उत्तर पुस्तिका में बनाकर रंग भरवाए जाएँगे।
पुरस्कार
'सत्य की जीत' विषय पर आधारित एक स्वरचित कहानी लिखवाई जाएगी।
- पाठ 6 अनोखा वरदान
पाठ की कहानी को नाट्य मंचन द्वारा कक्षा में दिखाया जाएगा।
- पाठ 7 सुंदर लाल
'पेड़ों का महत्त्व' बताते हुए एक विज्ञापन बनवाया जाएगा।
- पाठ 8 नजानू कवि बना
किसी भी विषय पर विद्यार्थियों से एक स्वरचित कविता उत्तर पुस्तिका में लिखवाई जाएगी।
- पाठ 9 दोहे
कक्षा में सामूहिक दोहा गायन प्रतियोगिता का आयोजन किया जाएगा।
- पाठ 10 पोंगल
उत्तर व दक्षिण भारत में मनाए जाने वाले त्योहारों की सूची राज्यों के नाम सहित बनवाई जाएगी।

द्वितीय सत्र (Term 2)

Unit Test 3

ज्ञान सागर और अभ्यास सागर

पाठ 12 दस आमों की कीमत

पज़र 13 अनोखी दौड़

Unit Test 4

ज्ञान सागर और अभ्यास सागर

पाठ 14 एक रोमांचक यात्रा

पाठ 15 परिश्रम

Annual Exam / PT-4

ज्ञान सागर और अभ्यास सागर

पाठ 11 तेनालीराम ने चोरों को उल्लू बनाया

पाठ 9 दोहे

पाठ 10 पोंगल

पाठ 14 एक रोमांचक यात्रा
पाठ 15 परिश्रम
पाठ 16 धान का महत्त्व
पाठ 17 यात्रा और यात्री
पाठ 18 पंच परमेश्वर
पाठ 19 सिकंदर और साधु
पाठ 20 आया वसंत
प्रार्थना पत्र - छुट्टी के लिए (अ.सा.पृष्ठ-54)
पत्र - अभ्यास सागर पृष्ठ स. 61
सूचना - भ्रमण की सूचना
अनुच्छेद - 1. पशु - पक्षियों का महत्त्व
2. व्यायाम और स्वास्थ्य

शीतावकाश कार्य

छपा हुआ कार्य पत्रक दिया जाएगा।

मासानुसार पाठ्यक्रम (Month wise Syllabus)

अक्टूबर

ज्ञान सागर और अभ्यास सागर

पाठ 11 तेनाली राम ने चोरों को उल्लू बनाया (केवल पढ़ने के लिए)

पाठ 12 दस आमों की कीमत

पाठ 13 अनोखी दौड़

नवंबर

ज्ञान सागर और अभ्यास सागर

पाठ 14 एक रोमांचक यात्रा

पाठ 15 परिश्रम

दिसंबर

ज्ञान सागर और अभ्यास सागर

पाठ 16 धान का महत्त्व (केवल पढ़ने के लिए)

पाठ 17 यात्रा और यात्री

जनवरी

ज्ञान सागर और अभ्यास सागर

पाठ 18 पंच परमेश्वर

पाठ 19 सिंकदर और साधु (केवल पढ़ने के लिए)

पाठ 20 आया वसंत

फरवरी

पाठ्यक्रम की दोहराई

गतिविधियाँ (Activities)

पाठ 12

दस आमों की कीमत

इस बार गरमी की छुट्टियों में विद्यार्थी जहाँ घूमने गए वहाँ का चित्र चिपकाकर उस जगह के बारे में 8-10 पंक्तियाँ लिखवाई जाएँगी।

पाठ 13

अनोखी दौड़

स्मार्ट बोर्ड पर किसी ऐसे सफल व्यक्ति का जीवन वृत्तांत दिखाया जाएगा जिसने विकलांगता को मात देकर विजय प्राप्त की हो।

पाठ 14

एक रोमांचक यात्रा

कक्षा में 'ग्लोबल वार्मिंग' विषय पर चर्चा करवाई जाएगी।

पाठ 15

परिश्रम

विद्यार्थियों से उन कार्यों की सूची बनवाई जाएगी जिन्हें करने लिए वे घर के सदस्यों की मदद करते हैं।

पाठ 17

यात्रा और यात्री

'हरिवंशराय बच्चन' जी के द्वारा रचित कोई और कविता विद्यार्थी से सुनी जाएगी।

पाठ 18

पंच परमेश्वर

प्रेमचन्द जी की किसी कहानी का मंचन करवाया जाएगा।

पाठ 20

आया वसंत

वसंत ऋतु में लगने वाले मेले का काल्पनिक चित्र वर्णन करवाया जाएगा।

MATHEMATICS

Book Prescribed:-

Secondary Mathematics-VI

Term-1

Unit Test:-1

Ch-1 Natural Numbers and whole numbers

Ch-2 (WS 1-4) Factors and Multiples

Unit Test-2

Ch-3 Integers

Ch-12 Triangles

Mid Term / PT - 2

Ch-1 Natural Numbers and whole numbers

Ch-2 Factors and Multiples

Ch-3 Integers

Ch-8 Basic Geometrical concepts

Ch-9 Line Segments

Ch-10 Angles

Ch-12 Triangles

Ch-13 Circles

Summer Vacation Task

Printed Assignment will be given

Month wise Syllabus

April

Ch-1 Natural Numbers and whole numbers

May

Ch-2 Factors and Multiples

July

Ch-3 Integers

Ch-12 Triangles

Ch-13 Circles

August

Ch-8 Basic Geometrical concepts

Ch-9 Line Segments

Ch-10 Angles

September:- Revision of mid term exam syllabus

Activities:-

(1) Find prime and composite numbers in 10×10 Grid

(2) Find LCM and HCF of given no's

(3) Rules of Integers (using colorful Bindi's)

(4) Types of Triangles (cutting and pasting)

(5) Circle Activity to find centre, Radius and Diameter (By paper folding)

Term -2

Unit Test -3

Ch-4 Ratio, Proportion and Unitary method

Ch-14 Constructions

Unit Test -4

Ch-6 Introduction to Algebra

Ch-7 Linear Equations

Annual Examination / PT-4

Ch-2 Factors and Multiples

Ch-3 Integers

Ch-4 Ratio, Proportion and Unitary method

Ch-5 Percentage and its application

Ch-6 Introduction to Algebra

Ch-7 Linear Equations

Ch-11 Transversal and pairs of lines

Ch-14 Constructions

Ch-15 Perimeter and Area

Ch-16 Statistics

Winter Vacation Task

October

Ch-4 Ratio, Proportion and Unitary method

Ch-14 Constructions

November

Ch-6 Introduction to Algebra

Ch-7 Linear Equations

December

Ch-5 Percentage and its application

Ch-11 Transversal and pairs of lines

Ch-15 Statistics

February

Revision of annual exam syllabus

Activities

1. Find Ratio by comparing two quantities (By drawing/cutting pasting)
2. Find percentage by using 10×10 Grid
3. Find Perimeter and area (by cutting and pasting)

SCIENCE & TECHNOLOGY

Prescribed Book : The Living World - VI

Term-1

Unit Test-1

Ch.1 Our Environment

Ch.3 Nature of Matter

Unit Test-2

Ch-4 Separation of substances

Mid Term / PT-2

Ch-1 Our Environment

Ch-3 Nature of matter

Ch-4 Separation of Substances

Ch-6 Measurements & Motion

Ch-7 The World of living

Ch-8 Structure & Functions of living or organisms Plants

Ch-12 Light & Shadow

Summer Vacation Task

Printed assignment will be given

Month Wise Syllabus

April

Ch.1 Our Environment

Ch.3 Nature of Matter

May

Ch-4 Separation of substances

July

Ch-6 Measurements & Motion

Ch-7 The World of living

Ch-8 Structure & Functions of living or organisms - Plants

August

Ch-8 Continued

Ch-12 Light & Shadow

September

Revision schedule for half yearly exams

Activities:-

- (i) To show biotic & abiotic components of environment on smart board.
- (ii) To demonstrate properties of matter like diffusion, etc. in the class.
- (iii) To measure the length of a given curved line using a thread.
- (vi) To show different types of plants roots, leaf tendril & stem tendrils.
- (vii) To show shadow of different objects.
- (viii) To show the effect of distance from source on the shadow.
- (ix) To show image formation by pinhole camera.

Term -2**Unit Test-3**

Ch-2 Food

Unit Test-4

Ch-10 Work & Energy

Ch-14 Fabric From Fibers

ANNUAL / PT-4

Ch-2 Food

Ch-5 Changes around us

Ch-9 Structure & functions of living organisms - animals

Ch-10 Work & Energy

Ch-11 Electric current & circuits

Ch-13 Magnets

Ch-14 Fabric from fibers

Ch-6 Measurement & motion

Ch-7 The world of living

Winter Vacation Task

Printed Assignment will be given

Month Wise Syllabus**October**

Ch2 Food

Ch 5 Changes Around us

November

Ch10 Work & Energy

Ch 14 Fabric From Fibers

December

Ch-13 Magnates

Ch-9 Structure & Functions of living organisms animals

January

Ch-11 Electric current & circuits

February

Revision schedule for Annul exams will be given

Activities

- i) Testing for sugar, starch, protein & fats.
- ii) To show deficiency diseases on smart board.
- iii) Simple class activities to show kinetic energy & potential energy.
- iv) To show that a freely suspended magnet always point along the geographical north & south directions.
- v) To show various steps of cloth production on smart board.
- vi) To make electric circuits.
- vii) To show different parts of electric torch & dry cell.

SOCIAL SCIENCE

Book Prescribed - We and our world

Unit Test-1

Ch-2 Representation of the Earth+ Internals

Ch-3 Locating places on the Earth (part A,B,C,D)

Ch-8 Studying the past

Unit Test-2

Ch-9 Life of Early Man

Ch-10 Development of civilization

Ch-21 Our Community Life - Unity in Diversity

Mid Terms / PT-2

Ch-1 The Plant Earth and the Solar System

Ch-2 Representation of the Earth

Ch-3 Locating Places on the Earth

Ch-4 Motions of the Earth

Ch-8 Studying the past

Ch-9 Life of Early Man

Ch-10 Development of Civilization

Ch-11 The Iron Age Civilization

Ch-12 Janapadas and the Mahajanapadas (600-100BCE)

Ch-13 The Mauryan Dynasty

Ch-21 Our Community life - Unity in Diversity

Ch-22 Democracy and Government

Summer Vacation Task:

(I) Printed assignment will be given

(ii) Note down daily temperature in Note Book (Min-Max)

Month wise Syllabus

April

Ch-2 Representation of the Earth+ Internals
Ch-3 Locating places on the Earth + Internals
Ch-8 Studying the past

May

Ch-4 Motions of the Earth
Ch-9 Life of Early Man
Ch-10 Development of Civilization

July

Ch-11 The Iron Age Civilization
Ch-12 Janapadas and the Mahajanapadas
Ch-21 Our Community life - Unity in Diversity

August

Ch-1 The Planet Earth and the Solar System
Ch-13 The Mauryan Dynasty
Ch-22 Democracy and Government

September Revision of Term-1 Syllabus

Map skill

Ch-3 Pg 29
Ch-21 Pg 192
States and Capital

Activities :

Ch-2 Draw Conventional symbols
Ch-3 Diagram of Pg No. 22,23
Ch-4 Diagram of Earth and its axis
Diagram of Day and Night and Seasons.
Ch-9 Draw/Paste Picture of tools in stone age.

Unit Test-3

Ch-5 The Realms of the Earth + Internals

Ch-14 Early History of Deccan and South India

Ch-23 Our Rural Governance (A, B, C, D,)

Unit Test-4

Ch-6 India - My Motherland (Part A, B, C, D + Internals)

Ch-15 North India after Mauryan and Sungas

Ch-24 Our Urban Government (A, B, C, D)

Annual / PT-4

Ch-5 The Realms of the Earth

Ch-6 India My Motherland

Ch-7 The land of Monsoon

Ch-14 Early History of Deccan and South India

Ch-15 North India after Mauryas and Sungas

Ch-16 The Gupta Empire

Ch-17 The Era of Harsha

Ch-18 Deccan and South India

Ch-19 India and the Outside World

Ch-20 The Indian Religions

Ch-23 Our Rural Governance

Ch-24 Our Urban Governance

Ch-3 Locating Places on the Earth

Ch-4 Motions of the Earth

Winter Vacation Task : Printed Assignment will be given.

Month wise Syllabus

October

Ch-5 The Realms of the Earth

Ch-14 Early History of Deccan and south India

Ch-15 North India after Mauryan and Sungas

Ch-23 Our Rural Governance

November

Ch-6 India - My Motherland

Ch-16 The Gupta Empire

Ch-17 Era of Harsha

Ch-24 Our Urban Governance

December

Ch-7 The Land of Monsoon

Ch-18 Deccan and South India

Ch-19 India and outside world

Ch-20 Indian Religions

January

Revision of Annual syllabus

Map skill:

Pg 42, 65, 198

संस्कृत

पाठ्य पुस्तकें-

1. सुरभिः (भाग-1)

2. बाल व्याकरण

Term-1

UT-1

पाठ-1 पुरः पुरः प्रगच्छ रे।

पाठ-2 मम विद्यालयः

संख्या 1-50 (1-4 तीनों लिंगों में)

अव्यय

धातु रूप (स्था, खाद् दृश्, गम्) तीनों लकारों में

UT-2

पाठ-3 चत्वारि प्रिय मित्राणि

पाठ-4 मधुर- श्लोकाः

शब्दरूप- राम, लता, फल, एतत्, किम् (तीनों लिंगों में)

अनुच्छेद मम विद्यालयः

MID TERM EXAM / PT-2

पाठ-2 मम प्रिय विद्यालयः

पाठ-4 मधुरा श्लोकाः

पाठ-5 जले अपि वसन्ति जीवाः

पाठ-6 वीर बालिका गुंजनसक्सेना

शब्द रूप राम, लता, फल, तत् एतत् किम् (अस्मद्, युष्मद्
एक-केवल प्रथमा विभक्ति)

धातु रूप दृश् , पठ् भू, नम् , गम् , चल, खेल्, स्था, खाद्
(लत् , लृट्, लंग, लोट् लकार)

संख्या-1-50 तक (1-4 तीनों लिंगों में)

अव्यय-यत्र, कुत्र, तत्र, सर्वत्र, अन्यत्र, यदा, तदा, एकदा,
सर्वदा, सदा, च

कारक-कर्ता, कर्म, करण, सम्प्रदान, अपादान, अधिकरण

अनुवाद-संस्कृत से हिंदी, हिंदी से संस्कृत

वचन परिवर्तन

अपठित गद्यांश, पठित गद्यांश, पद्यांश
अनुच्छेद लेखन- मम विद्यालयः, आत्म परिचयः

ग्रीष्मावकाश कार्य

पाठ एक और दो के शब्दार्थ याद करें।
शब्द रूप राम, लता, फल याद करें।
तीनों लिंगों के शब्दों (पुल्लिङ्ग, नपुंसकलिङ्ग-स्त्रीलिङ्ग) को
ढूँढकर चार्ट बनाएं

मासानुसार पाठ्यक्रम

अप्रैल

संख्या 1 से 50
धातु रूप -स्था, खाद, दृश्, गम्
सुरभिः पाठ-1 पुरः पुरः प्रगच्छ रे
शब्दरूप- राम, लता, फल

मई

पाठ-2 मम विद्यालयः
पाठ-3 चत्वारि प्रिय मित्राणि
अनुच्छेद मम विद्यालयः, आत्म परिचयः
अव्यय

जुलाई

पाठ-4 मधुराः श्लोकाः
पाठ-5 जले अपि वसन्ति जीवाः
अनुवाद
अस्मद्, युष्मद् शब्द रूप, तत्, एतत्, किम्, एक

अगस्त

पाठ-6 वीर बालिका गुंजन सक्सेना
अपठित गद्यांश, कारक

सितम्बर

दोहराई (Mid Term Exams)

गतिविधियाँ

- ★ श्लोक उच्चारण
- ★ संस्कृत गीत गायन
- ★ संवाद वाचन
- ★ प्रहेलिका: प्रतियोगिता

★ नाटक मंचन

Term-2

Unit Test-3

पाठ-7 प्रहेलिका:

पाठ-8 धन्या मातुः महिमा

उपपद विभक्ति

संख्या 51-80

Unit Test-4

पाठ-10 योग्यः शिष्यः

धातुरूप कृ, दृश् पा (चारों लकारों में)

अपठित गद्यांश

अव्यय

Annual Examination / PT-4

पाठ-7 प्रहेलिका: पाठ-10 योग्यः शिष्यः

पाठ-9 सिक्किम प्रदेशस्य सौन्दर्यम्

पाठ-11 मधुराणि वचनानि

दीर्घ सन्धि, अनुवाद, संख्या 51-80 (1-4 तीनों लिगों में)

अव्यय-कथम् एव, कुतः अपि, अद्य, श्वः ह्यः, प्रातः सायम्
अधुना

शब्द रूप-मति, मुनि, साधु, युष्मद्, अस्मद्, किम्, तत् एतत्

धातुरूप- धाव्, अस्, दृश्, चल्, नम्, कृ, भ्रम्

उपपद विभक्ति

अपठित गद्यांश, पठित गद्यांश

अनुच्छेद-मम प्राचार्या, क्रीडा क्षेत्रम्

क्त्वा प्रत्यय

शीतावकाश गृहकार्य

★ शब्दरूप मुनि, मति, साधु याद करें।

★ कोई पाँच श्लोक स्क्रैप बुक में लिखें।

★ भ्रम, नम्, कृ, अस् धातु याद करें

मासानुसार पाठ्यक्रम

अक्तूबर	संख्या 51-80, पाठ 7, 8 अभ्यास सहित उपपद विभक्ति, अव्यय, दीर्घ सन्धि
नवम्बर	पाठ 9,10 शब्द रूप, मुनि, मति, साधु अनुच्छेद-मम प्राचार्या, क्रीडाक्षेत्रम्
दिसम्बर	धातुरूप, अनुवाद, किम्, तत् एतत् पाठ-11 मधुराणि वचनानि अभ्यास सहित क्त्वा प्रत्यय, अपठित, पठित गद्यांश
जनवरी	पठित गद्यांश, पठित पद्यांश
फरवरी	वार्षिक परीक्षा पाठ्यक्रम की दोहराई।

गतिविधियाँ

- ★ श्लोक उच्चारण
- ★ नाटक मंचन पाठ पर आधारित
- ★ चित्र लेखन प्रतियोगिता
- ★ सम्भाषणम्
- ★ हरियाणा प्रदेश के बारे में जानकारी एकत्रित कर लिखना।

PUNJABI

ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ:

ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ - ਕਿਲਕਾਰੀ (ਭਾਗ 4)

ਵਿਆਕਰਨ - ਕਿਲਕਾਰੀ - ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਵਿਆਕਰਨ (ਭਾਗ 6)

Term - 1

Unit Test - I

ਬੋਲੀ, ਵਿਆਕਰਨ (ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਵਿਆਕਰਨ)

ਪਾਠ 2 ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਥਾਂ ਸਾਰੇ ਚੰਗੇ

Unit Test - II

ਨਾਂਵ ਅਤੇ ਪੜਨਾਂਵ, ਲਿੰਗ ਬਦਲੇ (1-30) (ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਵਿਆਕਰਨ)

ਪਾਠ 3 ਰੁੱਤਾਂ ਦੀ ਰਾਣੀ ਬਸੰਤ (ਕਿਲਕਾਰੀ)

Mid Term Exam / PT-2

ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ :

ਪਾਠ-1 ਸਾਡਾ ਦੇਸ਼

ਪਾਠ-4 ਇੱਕ ਸੀ ਕੁਰਸੀ ਇੱਕ ਸੀ ਮੇਜ਼

ਪਾਠ-5 ਝੂਠ ਬੋਲਣ ਦਾ ਨਤੀਜਾ

ਪਾਠ-6 ਕਿਤੇ ਸੱਟ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਵੱਜੀ

ਪਾਠ-7 ਮੇਰੀ ਨਾਨੀ

ਪਾਠ-8 ਹੈਮਲਿਨ ਦੇ ਚੂਹੇ

ਵਿਆਕਰਨ :

ਲਿੰਗ ਬਦਲੇ (1-30), ਨਾਂਵ, ਪੜਨਾਂਵ, ਵਚਨ ਬਦਲੇ (1-30),

ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ (1-30) ਅਗੇਤਰ ਪਿਛੇਤਰ (1-8), ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ (15), ਮੁਹਾਵਰੇ (1-8), ਅਸ਼ੁੱਧ-ਸ਼ੁੱਧ (1-25)

ਲੇਖ : ਦੀਵਾਲੀ, ਪਿਕਨਿਕ

ਪੱਤਰ : ਸੈਕਸ਼ਨ ਬਦਲਣ ਲਈ ਪੱਤਰ, ਸਕੂਲ ਛੱਡਣ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਲੈਣ ਲਈ ਪੱਤਰ, ਵੱਡੀ ਭੈਣ ਦੇ ਵਿਆਹ ਤੇ ਮਿੱਤਰ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਪੱਤਰ

SUMMER VACATION TASK

ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਕਰਾਏ ਗਏ ਸਲੇਬਸ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ

ਲੇਖ

1. ਦੀਵਾਲੀ

2. ਪਿਕਨਿਕ

ਪੱਤਰ

1. ਸੈਕਸ਼ਨ ਬਦਲਣ ਲਈ ਪੱਤਰ

2. ਸਕੂਲ ਛੱਡਣ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਲੈਣ ਲਈ ਪੱਤਰ

MONTHWISE SYLLABUS

April :

ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ :

ਪਾਠ-1 ਸਾਡਾ ਦੇਸ਼

ਪਾਠ-2 ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਥਾਂ ਸਾਰੇ ਚੰਗੇ

ਵਿਆਕਰਨ : ਬੋਲੀ, ਵਿਆਕਰਨ, ਵਰਨ ਬੋਧ, ਲਗਾਂ ਤੇ ਲਗਾਖਰ, ਲਿੰਗ ਬਦਲੋ
(1-30)
ਲੇਖ - ਦੀਵਾਲੀ

May :

ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ : ਪਾਠ-3 ਰੁੱਤਾਂ ਦੀ ਰਾਣੀ ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ
ਪਾਠ-4 ਇੱਕ ਸੀ ਕੁਰਸੀ ਇੱਕ ਸੀ ਮੇਜ਼
ਪਾਠ-5 ਝੂਠ ਬੋਲਣ ਦਾ ਨਤੀਜਾ

ਵਿਆਕਰਨ : ਨਾਂਵ, ਪੜਨਾਂਵ, ਵਚਨ ਬਦਲੋ (30), ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ (30), ਬਹੁਤੇ
ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਇਕ ਸ਼ਬਦ (15), ਸੈਕਸ਼ਨ ਬਦਲਣ ਲਈ
ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ।

July :

ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ : ਪਾਠ-6 ਕਿਤੇ ਸੱਟ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਵੱਜੀ
ਪਾਠ-7 ਮੇਰੀ ਨਾਨੀ

ਵਿਆਕਰਨ : ਅਗੇਤਰ ਪਿਛੇਤਰ (1-8)
ਲੇਖ - ਪਿਕਨਿਕ, ਸਕੂਲ ਛੱਡਣ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਲੈਣ ਲਈ
ਬਿਨੈ ਪੱਤਰ।

August:

ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ : ਪਾਠ-8 ਹੈਮਲਿਨ ਦੇ ਚੂਹੇ

ਵਿਆਕਰਨ : ਮੁਹਾਵਰੇ (1-8), ਅਸ਼ੁੱਧ ਸ਼ੁੱਧ (1-25)
ਪੱਤਰ - ਆਪਣੀ ਵੱਡੀ ਭੈਣ ਦੇ ਵਿਆਹ ਤੇ ਮਿੱਤਰ ਨੂੰ ਸੱਦਾ
ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ।

September :

ਪਾਠਾਂ ਅਤੇ ਵਿਆਕਰਨ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ

ਅਰਧ ਸਲਾਨਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ, ਸਾਰਾ ਟਰਮ-1 ਸਲੇਬਸ

Activities : 1. ਸਾਰੀਆਂ ਮਾਤਰਾਵਾਂ ਲਿਖ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਕਰੈਪ ਬੁੱਕ ਤੇ
ਚਿਪਕਾਉ (ਸ਼ਬਦਾਂ ਸਹਿਤ)
2. ਭਾਰਤ ਦੇਸ਼ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰਕੇ ਸਕਰੈਪ ਬੁੱਕ
ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।

Term - 2

Unit Test - III

ਪਾਠ-9 ਸਾਡੇ ਰੁੱਖ
ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਣ, ਕਿਰਿਆ

Unit Test - IV

ਪਾਠ-11 ਸ਼ਹਿਦ ਦੀਆਂ ਮੱਖੀਆਂ
ਕਾਲ, ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ (30)

Annual Exam / PT-4

ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ : ਪਾਠ-8 ਹੈਮਲਿਨ ਦੇ ਚੂਹੇ

ਪਾਠ-10 ਆਓ ਰਲ ਮਿਲ ਰੁੱਖ ਲਗਾਈਏ

ਪਾਠ-12 ਪੂੜੀ ਕੜਾਹੀ ਚੋਂ ਪੱਜ ਗਈ

ਪਾਠ-13 ਖੇਡੋ ਹੌਲੀ

ਪਾਠ-14 ਸਮੇਂ ਦਾ ਮੁੱਲ

ਪਾਠ-15 ਦਮ੍ਹਕਾਂ ਬੀਜਣ ਵਾਲਾ

ਪਾਠ-16 ਸਾਡਾ ਪਾਰਸ ਸਾਡਾ ਪਾਤਸ਼ਾਹ

ਵਿਆਕਰਨ : ਲਿੰਗ ਬਦਲੋ (1-30), ਵਚਨ ਬਦਲੋ (30), ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ (30), ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਇਕ ਸ਼ਬਦ (15), ਕਿਰਿਆ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਣ, ਅਗੇਤਰ ਪਿਛੇਤਰ (1-10)

ਲੇਖ : 1. ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ, 2. ਜੰਗਲਾਂ ਦੇ ਲਾਭ, 3. ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਿਵਸ

ਪੱਤਰ : 1. ਮਿੱਤਰ ਜਾਂ ਸਹੇਲੀ ਨੂੰ ਪਾਸ ਹੋਣ ਤੇ ਵਧਾਈ ਪੱਤਰ, 2. ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੂੰ ਛੱਤਬੀੜ ਚਿੜੀਆਘਰ ਘੁੰਮਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ, 3. ਫੀਸ ਮੁਆਫੀ ਲਈ ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ।

WINTER VACATION TASK

ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਕਰਾਏ ਗਏ ਸਲੇਬਸ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ

ਲੇਖ 1. ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਿਵਸ
2. ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ

ਪੱਤਰ 1. ਮਿੱਤਰ ਜਾਂ ਸਹੇਲੀ ਨੂੰ ਪਾਸ ਹੋਣ ਤੇ ਵਧਾਈ ਪੱਤਰ
2. ਫੀਸ ਮੁਆਫੀ ਲਈ ਪੱਤਰ

MONTHWISE SYLLABUS

October :

ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ : ਪਾਠ-9 ਸਾਡੇ ਰੁੱਖ

ਪਾਠ-10 ਆਓ ਰਲ ਮਿਲ ਰੁੱਖ ਲਗਾਈਏ

ਪਾਠ-12 ਪੂੜੀ ਕੜਾਹੀ ਚੋਂ ਭੱਜ ਗਈ

ਵਿਆਕਰਨ : ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਣ, ਕਿਰਿਆ, ਕਾਲ, ਵਿਰੋਧੀ (30), ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਇਕ ਸ਼ਬਦ (15)

ਲੇਖ - ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਿਵਸ

November :

ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ : ਪਾਠ-11 ਸ਼ਹਿਦ ਦੀਆਂ ਮੱਖੀਆਂ

ਪਾਠ-12 ਪੂੜੀ ਕੜਾਹੀ ਚੋਂ ਭੱਜ ਗਈ

ਵਿਆਕਰਨ : ਲਿੰਗ ਬਦਲੋ (30), ਕਿਰਿਆ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਣ

ਲੇਖ - ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ, ਮਿੱਤਰ ਜਾਂ ਸਹੇਲੀ ਨੂੰ ਪਾਸ ਹੋਣ ਤੇ ਵਧਾਈ ਪੱਤਰ।

December :

ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ : ਪਾਠ-13 ਖੇਡੋ ਹੌਲੀ

ਪਾਠ-14 ਸਮੇਂ ਦਾ ਮੁੱਲ

ਵਿਆਕਰਨ : ਸ਼ੁੱਧ ਅਸ਼ੁੱਧ (25), ਮੁਹਾਵਰੇ (ਕੋਈ 8), ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੂੰ
ਛੱਤਬੀੜ ਚਿੜੀਆਘਰ ਘੁੰਮਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ।

January :

ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ : ਪਾਠ-15 ਦਮੁਕਾਂ ਬੀਜਣ ਵਾਲਾ
ਪਾਠ-16 ਸਾਡਾ ਪਾਰਸ ਸਾਡਾ ਪਾਤਸ਼ਾਹ

ਵਿਆਕਰਨ : ਅਗੇਤਰ ਪਿਛੇਤਰ (1-10)
ਲੇਖ - ਜੰਗਲਾਂ ਦੇ ਲਾਭ
ਪੱਤਰ - ਫੀਸ ਮੁਆਫੀ ਲਈ ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ।

February :

ਪਾਠਾਂ ਅਤੇ ਵਿਆਕਰਨ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ
ਸਲਾਨਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ, ਸਾਰਾ ਟਰਮ-2 ਸਲੇਬਸ

Activities : 1. ਆਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਮੌਸਮ ਬਾਰੇ 40-50 ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਇੱਕ
ਪੈਰਾ ਸਕਰੈਪਬੁੱਕ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।
2. ਆਪਣੇ ਭਾਰਤ ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ 5 ਇਤਿਹਾਸਕ ਥਾਵਾਂ ਦੀ ਫੋਟੋ
ਸਕਰੈਪਬੁੱਕ ਵਿੱਚ ਚਿਪਕਾਉ।
3. ਪਾਠ 3 ਤੇ ਅਧਾਰਤ 'ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ' ਵਿੱਚ ਪਤੰਗ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ
ਗਿਆ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਪਤੰਗ ਬਣਾ ਕੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਰੰਗ ਭਰੋ।
(ਸਕਰੈਪ ਫਾਈਲ)

धर्म शिक्षा

ग्रीष्मावकाश गृहकार्य

तुम ही इक नाथ / ईश प्रार्थना गीत याद करो।

मध्य सत्र परीक्षा

- पाठ : पाठ 1 से 10 पाठ (पाठों में से एक शब्द के प्रश्न)
: पाठों के दीर्घ प्रश्न
: गीत (सम्पूर्ण) तुम ही / ईश प्रार्थना
आर्य समाज के नियम

शीतकालीन अवकाश गृहकार्य

प्रभु का धन्यवाद / मस्ताना जोगी गीत याद करो

वार्षिक परीक्षा

- पाठ : पाठ 11 से 20 तक (पाठों में से एक शब्द के प्रश्न)
पाठों के दीर्घ प्रश्न
गीत (सम्पूर्ण) प्रभु का धन्यवाद / मस्ताना जोगी
आर्य समाज के नियम
- विशेष : समयानुसार प्रतियोगिता
छात्रों को यज्ञ विधि सिखाना
पाठों के माध्यम से जीवन मूल्यों को बताना।

COMPUTER SCIENCE

Book Prescribed - Hands - on : A Book of information & communication Technology

Half Yearly Exam

- Theory :
1. Let Us Explore- Our Computer Operating System, Application Software
 2. Designing in Impress (Open Source)
 3. Modifying slides on Impress (Open Source)
 4. Creating Professional Presentations and Presenting Presentations in Impress (Open Source)

Practical : Linked videos, activities including Hands on will be carried out of above defined chapters.

Annual Exam

Theory : 5. Viewing Presentations (Impress Open Source)
6. Animations in slides (Open Source)
7. Spreadsheet-I CALC (Open Source)
8. Spreadsheet-II CALC (Open Source)

Practicals: Linked videos, Hands on research activity of Impress and CALC will be carries on.

General Knowledge

SA-1

Language and Literature	1-6
Environment Around	14-22
World Around	32-37
Art and Culture	45-50
Maths Magic	58-64
Sports and Games	73-80

SA-2

Language and Literature	7-12
Environment Around	24-29
World Around	38-43
Art and Culture	51-56
Maths Magic	65-71
Sports and Games	81-91

ART & CRAFT, DRAWING

Book Prescribed - Step by Step

Summer Vacation Task

Step by Step - 5 to 15 Pages

Craft:- Any one Item Best Out of Waste

April Basic shading with pencil, Introduction Line, Colour, form, shape

Craft:- Vegetable Painting

Material required:- Potato, lady finger, onion, colours, bowl, brush, rough cloth

May Art-

Step by Step - P-1 to 5

Craft- Collage on Nature

Material required:- Paper cutting with old newspaper magazine, fevicol sheet

July Art-Step by Step- P-16 to 20

August Art- Step by Step P 21 to 25

Study of eyes, ears, nose

Collage- Thread Painting

Material required:- Thread, colour sheet, brush, bowl, rough cloth

October Art-Step by Step - P - 26 to 30

Craft - Wall hanging

Material required:- Ice cream sticks, lace, mirror

November Art-Step by Step P-31 to 35

Writing skill

Craft - Clay moulding

Material Required- Clay, rough cloth

HOME MANAGEMENT

1. Introduction of Kitchen
2. Introduction of Kitchen equipments
3. Introduction of cool drinks
 - i) Lemonade
 - ii) Jaljeera
 - iii) Shakes (Fruits/chocolate/coffee)
 - iv) Tomato RasamPreparation of vegetable sandwiches
 - i) Roasted
 - ii) Grilled
6. Preparation of Indian sweets
 - i) Coconut laddoo
 - ii) Coconut Burfi
7. Preparation of Salads
 - i) Fruit salad
 - ii) Vegetable salad
8. Preparation of Healthy snacks/presentation
 - i) Sprout daal chat
 - ii) Chick pea chana chat
 - iii) Bhel puri
9. Preparation of Deserts
 - i) Fruit Cream
 - ii) Custard
10. Baking
 - i) Cookies suji/atta
 - ii) Nan Khatai
11. Creating Awareness regarding Healthy vs Junk food
Clothing and Self Management
 1. Even and Uneven Basting Hemming
 2. Hemming
 3. Knot of Tie
 4. Personal Hygiene & Dental Hygiene
 5. Management of Life Skills
(sharing, empathy, Group Task, Emotional Management)

Note:-

- i) Every student has to maintain a recipe note book.
- ii) After each activity assessment will be done in class itself.
- iii) Group activity will be practiced periodically.

MUSIC

- 1. Definition of Music Words
- 2. Practice of Sargams
- 3. Practice of Rhythmic instruments
- 4. Practice of Some Common Songs
- 5. Practice of Taals : Keharwa, Teen Taal, Dadra, Rupak

DANCE

- 1. Bhangra Dance
- 2. Gidha Dance
- 3. Haryanvi Dance

YOGA

- 1. Yoga : Brief Introduction
- 2. Importance of Yogic life
- 3. Simple methods for adopting Yoga in daily life.
- 4. General warming up i.e. Head to toes exercise.
- 5. Specific warming up.
- 6. Practices for various asanas:-
 - i) Tadasana
 - ii) Katichakrasana
 - iii) Bhujangasana
 - iv) Vajrasana
 - v) Mandukasana
 - vi) Utkatasana
 - vii) Mayurasana
 - viii) Ardha - Matsyandarasana
 - ix) Helasana

- x) Sarvangasana
 - xi) Pashchimotanasana
 - xii) Savasana
 - xiii) Pawan Muktasana
 - xiv) Shashankasana
 - xv) Padmasana
 - xvi) Natarajasana
 - xvii) Nokasana
 - xviii) Garudasana
 - xvix) Varikshasana
 - xx) Sirsasana
7. Pranayama
 - Anulom - Vilom Pranayana
 - Shitali Pranayama
 - Sitkari Pranayama
 - Bhramri Pranayama
 8. Surya Namaskar is compulsory for each.
 9. Meditation

PHYSICAL AND HEALTH EDUCATION/ GAMES

1. Moral Education
2. Warm up
3. Dumbbells
4. Lazium
5. Ball Games
6. Kho-Kho
7. Athletics
8. P.T. Exercises
9. March Past
10. Handball
11. Relaxation