

# Examination System

Annual Examination will be held at the end session covering complete syllabus.

## **A) Scholastic Areas :**

- i) Annual Examination will have a distribution of (80 written + 20 internal assessment)
- ii) Annual Examination at the end of session will be of 80 marks.
- iii) Final Examination at the end of session will include entire syllabus

## **Internal Assessment comprises :**

Unit Test, Note Book and Subject Enrichment Activities

2 Unit Test and Periodic Tests will be conducted. Out of these, average of best two will be considered and added in the Internal Assessment.

Note : Subject Enrichment Activities will include ASL, debate, dictation, model making, quizzes, Lab Activities, Presentations etc. according to the subject.

## **B) Co-Scholastic Areas :**

Co-Scholastic subjects like work education (Pre-Vocational Education), Art Education and Health and Physical Education will be assessed on their level of participation in these activities and indicators of assessment will be mentioned in the Progress Report Card on a 3 point grading scale.

2) A child's Discipline will be assessed on a 3-point grading scale.

# SCHOLASTIC ASSESSMENT

## GRADING SYSTEM

(On a 8 - Point Grading Scale)

<b>Marks Range</b>	<b>Grade</b>
91 - 100	A1
81 - 90	A2
71 - 80	B1
61 - 70	B2
51 - 60	C1
41 - 50	C2
33 - 40	D
32 & below	E

# ENGLISH

Books Prescribed : English Literature  
My English Reader  
English Practice Book

## Unit Test I

Chapter 1 Three Questions  
Chapter 2 Granny's Tree Climbing (Poem)  
Integrated Grammar (Omissions, Error Finding,  
Gap-Filling & Jumbled Sentences)

## Unit Test 2

Chapter 3 The Fun They Had  
Chapter 5 My Mother (poem)  
Reported Speech, Integrated Grammar  
(Omissions, Error Finding, Gap-Filling &  
Jumbled Sentences)

## Summer Assignments

1. BBC
2. Projects

## Mid Term Examination/Periodic Test 2

### English Literature

Chapter 1 Three Questions  
Chapter 2 Granny's Tree Climbing (Poem)  
Chapter 3 The Fun They Had  
Chapter 4 Father's Help  
Chapter 5 My Mother (Poem)  
Chapter 6 The Luncheon

### English Reader

Unit 1 Changing Times  
Unit 2 Compassionate Souls  
Unit 3 Enterprise

## Paragraphs based on these units

1. Bridging the Generation Gap

2. Media : Impact on Teenagers
3. Good Deeds reflect Good Character
4. Success comes to those who Will and Dare
5. Changing Trends in Family and Social Values.

### **Writing Skills**

Notice Writing, Dialogue Completion, Email, Informal Letter, Article, Speech

**Reading :** Unseen Passages

**Grammar :** Integrated Grammar, Reported Speech, Guided Gap-Filling.

### **Practice Book**

Unit 1 Tenses

Unit 2 Narration

Unit 3 Modals

Unit 4 Subject - Verb Agreement

Unit 5 Clauses

Unit 6 Linkers

### **Periodic Test 3**

Chapter 7                      The Children's Song (Poem)

Chapter 8                      The Case of the Sharp Eyed Jeweller

Chapter 9                      Couplets (Poem)

**Reading :** Unseen Passages

**Grammar :** Voices & Integrated Grammar (Omission, Error Finding, Gap-filling & Jumbled Sentences.)

### **Writing Skills**

Message Writing

### **Pre Board Exams**

Chapter 2                      Granny's Tree Climbing (Poem)

Chapter 4                      Father's Help

Chapter 5                      My Mother (Poem)

Chapter 7                      The Children's Song

Chapter 9                      Couplets (Poem)

Chapter 10                     The Undeserved Reward

Chapter 11                     Bangle Sellers (Poem)

**Grammar :**

Voices, Integrated Grammar (Omissions, Error Finding, Gap Filling & Jumbled Sentences), Reported Speech & Guided Gap-Filling.

**Reading :**

Unseen Passages

**Writing Skills**

Notice Writing, Dialogue Completion, Email, Message writing, Informal Letter, Formal Letter, Diary Entry, Article, Speech

English Reader

Unit-3 Enterprise

Unit 4 Nature

Unit 5 Sports

Unit 6 Tolerance

Paragraphs based on these units

1. Success Comes to those who will and dare
2. Nature : A Great Teacher
3. Value of Games and Sports in Life
4. Tolerance : Need of the Hour
5. Caring for Elderly

**Practice Book**

Unit 7 Active & Passive Voice

Unit 8 Non-Finites

Unit 9 Punctuation

Unit 10 Reading for Understanding

Unit 11 Getting Ready for Class IX

**Annual Examination****English Literature**

Chapter 1 Three Questions

Chapter 2 Granny's Tree Climbing (Poem)

Chapter 3 The Fun They Had

Chapter 4 Father's Help

Chapter 5 My Mother (Poem)

Chapter 6 The Luncheon

Chapter 7	The Children's Song
Chapter 8	The case of Sharp - Eyed Jeweller
Chapter 9	Couplets (Poem)
Chapter 10	The Undeserved Reward
Chapter 11	Bangle Sellers (Poem)
Chapter 12	A Bad Dream

### **English Reader**

Unit 1	Changing Times
Unit 2	Compassionate Souls
Unit 3	Enterprises
Unit 4	Nature
Unit 5	Sports
Unit 6	Tolerance

### **Paragraphs based on these units**

1. Bridging the Generation Gap
2. Media : Impact on Teenagers
3. Good Deeds Reflect Good Character
4. Success comes to those who Will and Dare
5. Changing Trends in Family and Social Values
6. Nature : A Great Teacher
7. Value of Games and Sports in Life
8. Tolerance - Need of the hour
9. Caring for Elderly

### **Writing Skills**

Notice Writing, Message Writing Dialogue Completion, Email, Informal Letter, Article, Speech, Formal Letter, Diary Entry

**Grammar :** Integrated Grammar, Reported Speech, Guided Gap Filling, Voices

**Reading :** Unseen Passages

### **English Practice Book**

Unit 1	Tenses
Unit 2	Narration
Unit 3	Modals

Unit 4	Subject - Verb Agreement
Unit 5	Clauses & Complex Sentences
Unit 6	Linkers
Unit 7	Active & Passive Voice
Unit 8	Non-Finites
Unit 9	Punctuation
Unit 10	Reading for Understanding
Unit 11	Getting Ready for Class XI

## Hindi

### पाठ्य पुस्तकें :

ज्ञान सागर

अभ्यास सागर

### इकाई परीक्षा - 1 पाठ्यक्रम (Unit Test-1)

ज्ञान सागर तथा अभ्यास सागर

पाठ 1 हम पंछी उन्मुक्त गगन के

पाठ 2 असल धन

### इकाई परीक्षा -2 पाठ्यक्रम (Unit Test-2)

ज्ञान सागर तथा अभ्यास सागर

पाठ 4 दोपहरी

पाठ 6 आश्रम के अतिथि और संस्मरण

### ग्रीष्मावकाश गृह कार्य

क) ज्ञान सागर तथा अभ्यास सागर में करवाया गया कार्य याद कीजिए।

ख) कार्यपत्रक में दिया गया व्याकरण संबंधित कार्य उत्तर पुस्तिका में लिखिए।

ग) कार्यपत्रक में दिए गए संवाद और अनुच्छेद के विषय उत्तर पुस्तिका में लिखिए।

घ) 'कल्पना चावला' के जीवन और उनकी उपलब्धियों से संबंधित चित्र सहित परियोजना कार्य स्कैप बुक में तैयार कीजिए।

## मध्य अवधि पाठ्यक्रम (Mid Term Exams) / सामयिक परीक्षा - 2

### ज्ञान सागर तथा अभ्यास सागर

पाठ 1	हम पंछी उन्मुक्त गगन के
पाठ 2	असल धन
पाठ 3	अच्छे पड़ोसी के गुण
पाठ 4	दोपहरी
पाठ 6	आश्रम के अतिथि और संस्मरण
पाठ 7	अन्याय के खिलाफ लड़ाई
पाठ 8	दोहे
पाठ 9	जब भोलाराम ने पंप लगाया
पाठ 10	बातचीत की कला
पाठ 5	आकाश को सात सीढ़ियाँ (केवल अभ्यास सागर)
पाठ 11	सितारों से आगे (केवल अभ्यास सागर)

★ अपठित गद्यांश

★ पठित गद्यांश

★ पठित पद्यांश

रचनात्मक लेखन के अंतर्गत

★ अनुच्छेद लेखन

★ पत्र लेखन

★ सूचना लेखन



★ संवाद लेखन

### सामयिक परीक्षा-3 (Periodic Test-3)

ज्ञान सागर तथा अभ्यास सागर

पाठ 12	पौधे के पंख
पाठ 13	सूर और तुलसी के पद
पाठ 15	कामचोर
पाठ 14	बहू की विदा ( केवल अभ्यास सागर )

सूचना लेखन, संवाद लेखन

### पूर्ववार्षिक परीक्षा (Pre-board Exams)

ज्ञान सागर तथा अभ्यास सागर

पाठ 3	अच्छे पड़ोसी के गुण
पाठ 7	अन्याय के खिलाफ लड़ाई
पाठ 8	दोहे
पाठ 9	जब भोलाराम ने पंप लगाया
पाठ 10	बातचीत की कला
पाठ 17	सोना
पाठ 18	निर्माण
पाठ 20	ईर्ष्या : तू न गई मेरे मन से
पाठ 16	एक तिनका ( केवल अभ्यास सागर )
पाठ 19	जीवन का सच ( केवल अभ्यास सागर )
	पत्र लेखन, अनुच्छेद लेखन

### वार्षिक अवधि पाठ्यक्रम (Annual Exams)

ज्ञान सागर तथा अभ्यास सागर

पाठ 1	हम पंछी उन्मुक्त गगन के
पाठ 2	असल धन
पाठ 3	अच्छे पड़ोसी के गुण
पाठ 4	दोपहरी
पाठ 6	आश्रम के अतिथि और संस्मरण
पाठ 7	अन्याय के खिलाफ लड़ाई
पाठ 8	दोहे
पाठ 9	जब भोलाराम ने पंप लगाया
पाठ 10	बातचीत की कला
पाठ 12	पौधे के पंख
पाठ 13	सूर और तुलसी के पद
पाठ 15	कामचोर
पाठ 17	सोना
पाठ 18	निर्माण
पाठ 20	ईर्ष्या : तू न गई मेरे मन से
पाठ 5	आकाश को सात सीढ़ियाँ (केवल अभ्यास सागर)
पाठ 11	सितारों से आगे (केवल अभ्यास सागर)
पाठ 14	बहू की विदा (केवल अभ्यास सागर)
पाठ 16	एक तिनका (केवल अभ्यास सागर)
पाठ 19	जीवन का सच (केवल अभ्यास सागर)

★ अपठित गद्यांश

★ पठित गद्यांश

★ पठित पद्यांश

रचनात्मक लेखन के अंतर्गत

- ★ सूचना लेखन
- ★ संवाद लेखन
- ★ पत्र लेखन
- ★ अनुच्छेद लेखन

**आंतरिक या आवधिक मूल्यांकन हेतु (For Internal Assessment)**

पाठ 11	सितारों से आगे (केवल ज्ञान सागर)
पाठ 14	बहू की विदा (केवल ज्ञान सागर)
पाठ 19	जीवन का सच (केवल ज्ञान सागर)

## **Mathematics**

**Name of the Book :** - Secondary Mathematics

### **Unit Test 1**

Chapter 1	Squares and Square Roots
Chapter 2	Cubes and Cube Roots

### **Unit Test 2**

Chapter 7	Algebraic Identities
Chapter 13	Introduction to Graphs

### **Mid Term / Periodic Test 2**

Chapter 1	Squares and Square Roots
Chapter 2	Cubes and Cube Roots
Chapter 3	Exponents and Radicals

Chapter 4	Direct and Inverse Variation
Chapter 7	Algebraic Identities
Chapter 10	Parallel Lines
Chapter 13	Introduction to Graphs
Chapter 15	Statistics and Probability

### **Periodic Test 3**

Chapter 4	Direct and Inverse Variation
Chapter 8	Polynomials
Chapter 14	Mensuration
Chapter 16	Rotational Symmetry

### **Pre-Board Exam**

Chapter 1	Squares and square roots
Chapter 3	Exponents and Radical s
Chapter 5	Profit, Loss & Discount
Chapter 6	Compound Interest
Chapter 7	Algebraic Identities
Chapter 9	Linear Equations in one variable
Chapter 11	Understanding Quadrilaterals
Chapter 12	Construction of Quadrilaterals
Chapter 15	Statistics & Probability
Chapter 14	Mensuration

### **Annual Exam**

All Chapters 1 to 16

# Science & Technology

**Name of the Book :** - 'The Living World'

## **Unit Test -I**

Chapter 1	The Cell its structure and functions
Chapter 6	Sources of Energy

## **Unit Test 2**

Chapter 2	Micro Organisms - Friends and foes
Chapter 7	Combustion

## **Mid Term Exam / Periodic Test-2**

Chapter 1	The Cell - its structure and functions
Chapter 2	Micro Organisms - Friends and Foes
Chapter 3	Metals and Non-metals
Chapter 4	Force and Pressure
Chapter 6	Sources of Energy
Chapter 7	Combustion
Chapter 12	Sound
Chapter 16	Electric current and its Chemical effects.

## **Periodic Test-3**

Chapter 10	Refraction and Dispersion of light (Page 168 to 177)
Chapter 14	Reproduction in Animals
Chapter 15	Reaching the age of Adolescence

## **Pre-Board Exam**

Chapter 2	Micro organisms - Friends and foes
Chapter 3	Metals and Pressure
Chapter 4	Force and Pressure
Chapter 5	Friction
Chapter 7	Combustion
Chapter 10	Refraction and dispersion of light
Chapter 11	The Human Eye
Chapter 12	Sound
Chapter 13	Synthetic fibres and plastics

Chapter 16 Electric current and its chemical effects.

### **Annual Exam**

Chapter 1 The cell - its structure and Functions

Chapter 2 Micro-organisms - Friends and Foes

Chapter 3 Metals and Non-metals

Chapter 4 Force and Pressure

Chapter 5 Friction

Chapter 6 Sources of energy

Chapter 7 Combustion

Chapter 10 Refraction and dispersion of light

Chapter 11 The Human Eye

Chapter 12 Sound

Chapter 13 Synthetic Fibres and Plastics

Chapter 14 Reproduction in animals

Chapter 15 Reaching the age of Adolescence

Chapter 16 Electric current and its chemical effects.

### **Subject Enrichment Activities**

- Prepare a temporary mount of onion peel.
- Pasting a photocopy of 'Vaccination chart' in note book.
- Map work for locating major coal-mines in India.
- To show cross-section of Hen's egg.
- Showing Balanced and unbalanced forces
- The show pressure exerted by water at the bottoms of the container increases with an increase in height.
- To show liquid pressure is transmitted equally in all directions and is same at a given horizontal level.
- To show that pressure and area are inversely related.
- To show that air is necessary for combustion.
- To show various zones of candle flame.
- To show luminous zone of the candle contains unburnt particles of carbon.
- To show that outermost zone is the hottest zone.
- To show wax-vapours are present in the innermost zone of the candle flame.

- To show electrolysis of water.

**Important Note :**

- Deleted Chapter (only for Internal Assessment)
- Project Work : Make Project on Calligraphy pages on any one of the below mentioned chapters :-

Chapter 17	Stars and Solar system
Chapter 18	Earthquakes
Chapter 19	Pollution of Air
Chapter 20	Pollution of Water
Chapter 8	Conservation of plants and Animals
Chapter 9	Crop production and its management.

## Social Science

**Book :** 'We and Our world'

Geography	Unit -I Resources & Development
History	Unit-II Our Past III
Political Science	Unit-III Rule of Law & Social Justice

### Unit Test I

Chapter 1	Resources : Utilization and Development
Chapter 16	Our Constitution

### Unit Test-II

Chapter-10	Colonialism : Rural and Tribal Societies
Chapter-17	Fundamental Rights, Fundamental Duties & Directive Principles of State Policy.

### Summer Holidays

1. Assignments
2. Project

### Mid Term Exam / Periodic Test-2

Chapter 1	Resources : Utilisation & Development
-----------	---------------------------------------

Chapter 2	Natural Resources : Land, Soil & Water
Chapter 8	Modern Period.
Chapter 10	Colonialism : Rural and Tribal Societies.
Chapter 11	The First war of Independence 1857
Chapter 16	Our Constitution
Chapter 17	Fundamentals Rights, Fundamental duties & Directive Principles of State Policy.
Chapter 18	The Union Government : The Legislature.

### **Periodic Test-3**

Chapter 3	Natural Resources : Vegetation & Wild life
Chapter 7	Human Resources.
Chapter 14	The Nationalist Movement (1870-1947)
Chapter 19	The Union Government : The Executive

### **Pre Board Exams**

Chapter 1	Resources : Utilisation & Development
Chapter 2	Natural Resources : Land, Soil & Water
Chapter 7	Human Resources
Chapter 10	Colonialism : Rural & Tribal Societies.
Chapter 11	The First war of Independence 1857
Chapter 14	The Nationalist Movement (1870-1947)
Chapter 15	India Marches Ahead.
Chapter 16	Our Constitution
Chapter 18	The Union Government : The Legislature
Chapter 20	The Union Government : The Judiciary

### **Annual Examination**

Chapter No. : 1, 2, 3, 7, 8, 10, 11, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20



# संस्कृत

## पाठ्य पुस्तकम् सुरभि

### प्रथम इकाई परीक्षा (Unit I)

पाठ्यक्रमानुसारमेव केवलं डी.ए.वी बोर्ड प्रदत्तपाठ्यपुस्तकम् रचनात्मकं

मूल्यांकनमधिकृत्य संकल्पनात्मकतत्परतार्थम्

सन्धिः दीर्घ सन्धिः

संख्या 1 तः 30 पर्यन्तम्

प्रत्यय क्त्वा

उपसर्गाः अनु, अव, आ, उप, अप, प्र, प्रति

अव्ययानि यदा, तदा, कदा, इतस्ततः, अपि, अद्य, कुत्र

### ग्रीष्मावकाशकार्यम् (Summer Vacation Task)

- \* प्रदत्त-कार्यत् (Assignment) दीर्घ-गुण सन्धिपदं पृथक् कृत्वा लिखत ।
- \* संस्कृत-संख्या 1-100 क्रीडारूपे सर्प-सोपानम् क्रीडा (साँप-सीढ़ी) रचयन्तु । (A4 पृष्ठे)

### द्वितीया इकाई परीक्षा (Unit II)

पाठ्यक्रमानुसारमेव केवलं डी.ए.वी बोर्ड प्रदत्तपाठ्यपुस्तकम् रचनात्मकं

मूल्यांकनमधिकृत्य संकल्पनात्मकतत्परतार्थम्

सन्धिः दीर्घः, गुणः

प्रत्ययः ल्यप्

धातुरूपे पठ्, गम् (पञ्चलकारेषु)

पाठौ 1, 2

### Half Yearly Exam / पौरियोडिक द्वितीय-2

- \* पाठाः- 1, 2, 4, 5 (सुरभिः पाठ्यपुस्तकात्-प्रश्न-निर्माणं, क्रमानुसारम्, प्रसंगानुसारम् शब्दार्थ-चयनम्, मेलनं, पठित गद्यांश, पद्यांश, नाट्यांश, अन्वयः, भावार्थः)

- ★ सन्धिः - दीर्घः, गुणः, वृद्धि, यण्
- ★ अव्ययानि - यदा, तदा, सर्वत्र, इतस्ततः, अपि, कदा, कुतः, कुत्र, कथम्, किमर्थम्, एव, उच्चैः, अधुना, श्वः, ह्यः, अत्र, तत्र, अद्य
- ★ उपसर्गाः- अनु, अव, आ, उत्, उप, अप, निर, दुर, नि, प्र, प्रति, परि, वि, सम्, सु।
- ★ प्रत्ययाः- क्त्वा, ल्यप्, तुमुन्
- ★ संख्याः- 1-100
- ★ संख्याः- 1-4 ( त्रिषु लिंगेषु )
- ★ उपपदविभक्तयः- द्वितीया - उभयतः, परितः, प्रति, विना, गम्  
तृतीया - अलम्, सह, विना  
चतुर्थी - दा, नमः, रुच
- ★ धातुरुपाणि- भू, स्था, अस्, स्मृ, पठ्, गम्, दृश् ( पञ्चलकारेषु ), सेव् ( लट् लकार )
- ★ शब्दरूपाणि- रामवत्, लतावत्, फलवत्, नदीवत्, मुनिवत्, मतिवत्, साधुवत्, अस्मद्, युष्मद् ( तत्, एतत्, किम्-त्रिषु लिंगेषु )
- ★ पत्रम्
- ★ चित्रवर्णनम्
- ★ संस्कृतभाषायाम् अनुवादः
- ★ अपठित गद्यांश

### पीरियोडिक तृतीय (Periodic Test 3)

पाठ्यक्रमानुसारमेव

केवल डी.ए.वी बोर्ड प्रदत्तपाठ्यपुस्तकम् रचनात्मकं मूल्यांकनमधिकृत्य  
संकल्पनात्मकतत्परतार्थम्

पाठाः 7, 8

सन्धिः वृद्धि, यण्

संख्याः 51-100

धातुरुपाणिः	वद्, लिख, नम्, पा, स्था, कृ (पञ्चलकारेषु) सेव्, लभ्, शुभ् (केवल लट् लकारे)
उपपदविभक्तयः	पञ्चमी – विना, बहिः, पृथक् षष्ठी – उपरि, अधः, पुरतः, पृष्ठतः सप्तमी – स्निह, विश्वस्, निपुणः
अव्ययानि	कथम्, किमर्थम्, एव, उच्चैः, अधुना, श्वः, ह्यः, अत्र, तत्र, अद्य
उपसर्गाः	अनु, अव, आ, उत्, उप, अप, निर्, दुर, नि, प्र, प्रति, परि, वि, सम्, सु।
प्रत्यय	तुमुन्
चित्रवर्णनम्	
संस्कृतभाषायाम् अनुवादः	
अपठित गद्यांश	

### शैत्यावकाशकार्यम् (Winter Vacation Task)

- ★ शब्दरूपाणि – (मुनि, साधु, नदी, अस्मद्, युष्मद्)  
(तत्, एतत्, इदम्, त्रिषु, लिंगेषु) स्मरणं कुरुत।
- ★ परियोजना कार्य (Project Work) (आत्म परिचयः चित्रमाध्यमेन पञ्चवाक्यानि स्क्रेप पुस्तके लिखत)।
- ★ संस्कृत संख्या 1-4 A4 पृष्ठे चित्र-माध्यमेन कुरु।

### Pre-board Exams

पाठ्यक्रमानुसारमेव

केवलं डी.ए.वी. बोर्ड प्रदत्तपाठ्यपुस्तकम् रचनात्मकं मूल्यांकनमधिकृत्य  
संकल्पनात्मकतत्परतार्थम्

पाठाः	9, 10
सन्धिः	वृद्धि, यण्
संख्याः	1-100

धातुरूपाणि -	पठ्, गम्, दृश्, स्था, अस्, स्मृ (पञ्चलकारेषु) लभ्, रुच् (लट् लकार)
अव्ययानि	यदा, तदा, सर्वत्र, इतस्ततः, अपि, कदा, कुतः, कुत्र, कथम्, किमर्थम्, एव, उच्चैः, अधुना, श्वः, ह्यः, अत्र, तत्र, अद्य
उपपदविभक्तयः	द्वितीया - उभयतः, परितः, प्रति, विना, गम् तृतीया - अलम्, सह, विना चतुर्थी - दा, नमः, रुच पञ्चमी - विना, बहिः, पृथक् षष्ठी - उपरि, अधः, पुरतः, पुष्ठतः सप्तमी - स्निह, विश्वस्, निपुणः

★ पत्रम्

★ चित्रवर्णनम्

★ संस्कृतभाषायाम् अनुवादः

★ अपठित गद्यांश

वार्षिक परीक्षा - कुलांक - 80

**खण्ड-क (अपठित-अवबोधनम्)**

**खण्ड-ख (रचनात्मककार्यम्)**

★ पत्रम्

★ चित्र वर्णनम्

★ अनुवादः

**खण्ड-ग (अनुप्रयुक्त व्याकरणम्)**

★ सन्धिः दीर्घः, गुणः, वृद्धि, यण्

★ अव्ययानि यदा, तदा, सर्वत्र, इतस्ततः अपि, कदा, कुतः, कुत्र, कथम्,  
किमर्थम्, एव, उच्चैः, अधुना, श्वः, ह्यः, अत्र, तत्र, अद्य

★ उपसर्गाः अनु, अव, आ, उत्, उप, अप, निर्, दुर्, नि, प्र, प्रति, परि,

वि, सम्, सु।

प्रत्ययाः

क्त्वा, ल्यप्, तुमुन्

संख्याः

1 - 100 (त्रिषु लिंगेषु) प्रथमा विभक्तिः

उपपद विभक्तयः

द्वितीया - उभयतः, परितः, प्रति, विना, गम्

तृतीया - अलम्, सह, विना

चतुर्थी - दा, नमः, रुच

पञ्चमी - विना, बहिः, पृथक्

षष्ठी - उपरि, अधः, पुरतः, पृष्ठतः

सप्तमी - स्निह, विश्वस्, निपुणः

शब्दरूपाणि -

रामवत्, लतावत्, फलवत्, नदीवत्, मुनिवत्, मतिवत्, साधुवत्, अस्मद्, युष्मद् (तत्, एतत्, किम्-त्रिषु लिंगेषु)

धातुरूपाणि -

भू, अस्, स्मृ, पठ्, गम्, दृश्, वद्, लिख, नम्, पा, स्था, कृ (पञ्चलकारेषु), सेव्, लभ्, रुच, शुभ् (केवल लट् लकारे)

**खण्ड घ (पठित अवबोधनम्)**

पाठा :

1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 (सुरभिः पाठ्यपुस्तकात् - प्रश्न-निर्माणम्, घटनाक्रमानुसारम्, मेलनम्, प्रसंगानुसारम्, शब्दार्थ - चयनम्, पठित गद्यांश, पद्यांश, नाट्यांश, अन्वयः, भावार्थः)

**पुस्तकम् - सुरभिः संस्कृतपाठ्यपुस्तकम् अष्टम् श्रेण्यै**

पाठसंख्या

पाठनाम

प्रथमः पाठः

सुवचनानि

द्वितीयः पाठः

वसुधैव कुटुम्बकम्

तृतीयः पाठः

अहं नदी अस्मि (केवलम् आन्तरिक मूल्यांकनाय)

चतुर्थः पाठः

क्षमस्व महर्षे ।

पंचमः पाठः

दिव्या गीर्वाणभारती

षष्ठः पाठः	मधुराणि वचनानि
सप्तमः पाठः	सफलं तस्य जीवनं
अष्टमः पाठः	क्रोधेन कार्यं न सिध्यति
नवमः पाठः	अविश्वस्ते न विश्वसेत्
दशमः पाठः	गुणाः पूजास्थानम्
एकादशः पाठः	हितं मनोहारि च दुर्लभं वचः (केवलम् आन्तरिक मूल्यांकनाय)
द्वादशः पाठः	स्वाध्यायात् मा प्रमदः (केवलम् आन्तरिक मूल्यांकनाय)

## Punjabi

ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ:

ਪਾਠ ਪੁਤਸਕ - ਕਿਲਕਾਰੀ (ਭਾਗ 7)  
ਵਿਆਕਰਨ - ਕਿਲਕਾਰੀ - ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਵਿਆਕਰਨ (ਭਾਗ 8)

### Unit Test - I

ਪਾਠ-1 ਮੈਂ ਪੰਜਾਬੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ  
ਪਾਠ-3 ਘੜੇ ਦਾ ਪਾਣੀ  
ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ (ਸਫ਼ਾ 91-92), ਕੁਆਰਾ-ਵਿਆਹਿਓਂ ਤੱਕ

### Unit Test - II

ਪਾਠ-5 ਸੱਚ ਦੀ ਲੋਅ  
ਪਾਠ-6 ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਗਣਿਤ  
ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ (1-21) ਸਫ਼ਾ 105

### Mid Term Exam/Periodic Test-2

ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ : ਪਾਠ-1 ਮੈਂ ਪੰਜਾਬੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ  
ਪਾਠ-3 ਘੜੇ ਦਾ ਪਾਣੀ  
ਪਾਠ-4 ਸੂਰਜ ਦਾ ਗੀਤ  
ਪਾਠ-5 ਸੱਚ ਦੀ ਲੋਅ  
ਪਾਠ-6 ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਗਣਿਤ  
ਪਾਠ-7 ਪਾਂਡੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹ  
ਪਾਠ-9 ਮਾਊਂ

ਵਿਆਕਰਨ : ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ (91-92), ਕੁਆਰਾ-ਵਿਆਹਿਆਂ ਤੱਕ, ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ (1-21) ਸਫ਼ਾ 105, ਬਹੁਅਰਥਕ ਸ਼ਬਦ (1-10) ਸਫ਼ਾ 96, ਸ਼ੁੱਧ ਅਸ਼ੁੱਧ (1-63) ਸਫ਼ਾ 122 ਦੋਹਰਾ-ਦੁਹਰਾ ਤੱਕ, ਅਗੇਤਰ (1-15) ਸਫ਼ਾ 79, ਪਿਛੇਤਰ (1-15) ਸਫ਼ਾ 81-82, ਵਿਸਰਾਮ ਚਿੰਨ੍ਹ (ਪਹਿਲੇ 6), ਮੁਹਾਵਰੇ (1-20) ਸਫ਼ਾ 146-147, ਅਖਾਣ (1-16) ਸਫ਼ਾ 158

ਲੇਖ :

1. ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ
2. ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬ
3. ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਫ਼ਰਜ਼

ਪੱਤਰ :

1. ਸੈਕਸ਼ਨ ਬਦਲਣ ਲਈ ਬਿਨੈ ਪੱਤਰ
2. ਭਰਾ ਦੇ ਵਿਆਹ ਤੇ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣ ਲਈ ਪੱਤਰ
3. ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਦੀ ਚੋਰੀ ਸੰਬੰਧੀ ਥਾਣਾ ਮੁਖੀ ਨੂੰ ਬਿਨੈ ਪੱਤਰ ਚਿੱਤਰ ਲੇਖਨ (ਕੋਈ ਵੀ)

ਅਣਡਿੱਠੀ ਕਾਵਿ ਟੁਕੜੀ, ਅਣਡਿੱਠਾ ਪੈਰ੍ਹਾ

### Periodic Test - 3 (PT-3)

ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ : ਪਾਠ-10 ਪਿੱਪਲ ਦੇ ਪੱਤੇ ਨੂੰ  
ਪਾਠ-11 ਮੱਖਣ ਦਾ ਤੋਲ  
ਪਾਠ-12 ਅਲੋਪ ਹੋ ਰਹੇ ਕਿੱਤੇ

ਵਿਆਕਰਨ : ਬਹੁਅਰਥਕ ਸ਼ਬਦ (ਸਫ਼ਾ 97), ਸ਼ੁੱਧ ਅਸ਼ੁੱਧ (64-126) ਸਫ਼ਾ 122-123

ਲੇਖ - ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਫ਼ਰਜ਼, ਮਨੁੱਖ ਤੇ ਵਿਗਿਆਨ

### Pre Board Exams

ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ : ਪਾਠ-4 ਸੂਰਜ ਦਾ ਗੀਤ  
ਪਾਠ-5 ਸੱਚ ਦੀ ਲੋਅ  
ਪਾਠ-9 ਮਾਉਂ  
ਪਾਠ-7 ਪਾਂਡੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹ  
ਪਾਠ-13 ਸ਼ਹੀਦੀ ਸੰਦੇਸ਼  
ਪਾਠ-14 ਕਾਬੁਲੀਵਾਲਾ  
ਪਾਠ-15 ਅਣਖੀ ਯੋਧਾ ਮਦਨ ਲਾਲ ਢੀਗਰਾ  
ਪਾਠ-16 ਜਿਉਂਦੇ ਭਗਵਾਨ  
ਪਾਠ-17 ਪੇਮੀ ਦੇ ਨਿਆਣੇ

ਵਿਆਕਰਨ : ਅਗੇਤਰ (1-15) ਸਫ਼ਾ 79, ਪਿਛੇਤਰ (1-15) ਸਫ਼ਾ 80-81, ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ (ਸਫ਼ਾ 90-91), ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ (1-40) ਸਫ਼ਾ 105-106, ਵਿਸਰਾਮ ਚਿੰਨ੍ਹ (ਸਾਰੇ) ਸਫ਼ਾ

139-143, ਮੁਹਾਵਰੇ (1-40) ਸਫ਼ਾ 146-148, ਅਖਾਣ (1-32)  
ਸਫ਼ਾ 158-161

ਲੇਖ - ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ, ਵਿਸਾਖੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ, ਮੇਰਾ  
ਪੰਜਾਬ

ਪੱਤਰ - 1) ਦਾਦੀ ਜੀ ਦੀ ਵਿਗੜਦੀ ਹਾਲਤ ਬਾਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ  
ਨੂੰ ਪੱਤਰ, 2) ਵਿੱਦਿਅਕ ਟੂਰ ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਪਿਤਾ ਜੀ ਕੋਲੋਂ  
ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਪੱਤਰ, 3) ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿਚ ਚੰਗੇ ਨੰਬਰ ਲੈ ਲਈ ਦੋਸਤ  
ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਪੱਤਰ

ਤਸਵੀਰ ਵਰਨਣ - (ਕੋਈ ਵੀ,) ਅਣਡਿੱਠੀ ਕਾਵਿ ਟੁਕੜੀ,  
ਅਣਡਿੱਠਾ ਪੈਰਾ।

### Annual Exams

ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ : ਪਾਠ-1 ਮੈਂ ਪੰਜਾਬੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ  
ਪਾਠ-3 ਘੜੇ ਦਾ ਪਾਣੀ  
ਪਾਠ-4 ਸੂਰਜ ਦਾ ਗੀਤ  
ਪਾਠ-5 ਸੱਚ ਦੀ ਲੋਅ  
ਪਾਠ-6 ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਗਣਿਤ  
ਪਾਠ-7 ਪਾਂਡੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹ  
ਪਾਠ-9 ਮਾਊਂ  
ਪਾਠ-10 ਪਿੱਪਲ ਦੇ ਪੱਤੇ ਨੂੰ  
ਪਾਠ-11 ਮੱਖਣ ਦਾ ਤੋਲ  
ਪਾਠ-12 ਅਲੋਪ ਹੋ ਰਹੇ ਕਿੱਤੇ  
ਪਾਠ-13 ਸ਼ਹੀਦੀ ਸੰਦੇਸ਼  
ਪਾਠ-14 ਕਾਬੁਲੀਵਾਲਾ  
ਪਾਠ-15 ਅਣਖੀ ਯੋਧਾ ਮਦਨ ਲਾਲ ਢੀਗਰਾ  
ਪਾਠ-16 ਜਿਉਂਦੇ ਭਗਵਾਨ  
ਪਾਠ-17 ਪੇਮੀ ਦੇ ਨਿਆਣੇ

ਵਿਆਕਰਨ : ਅਗੇਤਰ (1-15) ਸਫ਼ਾ 79, ਪਿਛੇਤਰ (1-15) ਸਫ਼ਾ 80-81,  
ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ (ਸਫ਼ਾ 90-91), ਬਹੁਅਰਥਕ ਸ਼ਬਦ (ਸਫ਼ਾ 96,  
97), ਸ਼ੁੱਧ ਅਸ਼ੁੱਧ (ਸਫ਼ਾ 122-123), ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਇੱਕ  
ਸ਼ਬਦ (1-40) ਸਫ਼ਾ 105-106, ਵਿਸਰਾਮ ਚਿੰਨ੍ਹ (ਸਾਰੇ) ਸਫ਼ਾ  
139-143, ਮੁਹਾਵਰੇ (1-40) ਸਫ਼ਾ 146-148, ਅਖਾਣ (1-32)  
ਸਫ਼ਾ 158-161

ਲੇਖ - ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ, ਵਿਸਾਖੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ, ਮੇਰਾ  
ਪੰਜਾਬ, ਮਨੁੱਖ ਤੇ ਵਿਗਿਆਨ, ਵਿਸਾਖੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ

ਪੱਤਰ - 1. ਸੈਕਸ਼ਨ ਬਦਲਣ ਲਈ ਬਿਨੈ ਪੱਤਰ,  
2. ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਦੀ ਚੋਰੀ ਸੰਬੰਧੀ ਥਾਣਾ ਮੁਖੀ ਨੂੰ ਬਿਨੈ ਪੱਤਰ,



3. ਦਾਦੀ ਜੀ ਦੀ ਵਿਗੜਦੀ ਹਾਲਤ ਬਾਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੂੰ ਪੱਤਰ,
  4. ਵਿੱਦਿਅਕ ਟੂਰ ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਪਿਤਾ ਜੀ ਕੋਲੋਂ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਪੱਤਰ,
  5. ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿਚ ਚੰਗੇ ਨੰਬਰ ਲੈ ਲਈ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਪੱਤਰ
  6. ਭਰਾ ਦੇ ਵਿਆਹ ਤੇ ਛੁੱਟੀ ਲਈ ਪੱਤਰ।
- ਤਸਵੀਰ ਵਰਨਣ - ਕੋਈ ਵੀ, ਅਣਡਿੱਠੀ ਕਾਵਿ ਟੁਕੜੀ, ਅਣਡਿੱਠਾ ਪੈਰਾ।

## ਨੈਤਿਕ शिक्षा

### मुख्य उद्देश्य :

1. छात्र-छात्राओं में ईश्वर भक्ति क भाव उत्पन्न होंगे। उनमें माता-पिता एवं गुरुजनों के प्रति सम्मान और कृतज्ञता को अंकुरित एवं पल्लवित करने के भाव होने चाहिए।
2. धार्मिक रुचि का संवर्धन एवं अच्छी आदतें होनी चाहिए।
3. उन्हें देश, धर्म, सुसंस्कार, सुशिक्षा एवं विश्व कल्याण के प्रति कर्तव्यनिष्ठ बनना चाहिए।
4. उत्तम ग्रन्थों के स्वाध्याय की रूचि जाग्रत होनी चाहिए।
5. वैदिक संस्कृति एवं आर्य सभ्यता के प्रति आत्मियता को प्रगाढ़ बनना चाहिए।
6. देश धर्म की सेवा में जीवन लगाने वाले तथा उत्तम ग्रन्थों की रचना द्वारा ज्ञान का संवर्धन करने वाले महापुरुषों के चरित्र से परिचित होना चाहिए।
7. छात्रों को व्यक्तित्व संयम, सदाचरण, उदारता एवं सुविचारों से समृद्ध होना चाहिए।
8. परस्पर हेलमेल से रहना, एक-दूसरे के दुःख में साझी होना, सबकी उन्नति में अपनी उन्नति समझना आदि आचरणों से सामाजिकता की भावना का बढ्मूल करना।

### Mid Term - Lesson 1 to 10

### वार्षिक परीक्षा

पाठ -1 से 19

(20 अंक)

1. इकाई परीक्षा तीन होगी।
2. दो श्रेष्ठ इकाई परीक्षाओं का मूल्यांकन 10 अंक

3. कक्षा कार्य एवं गृह कार्य 5 अंक
3. गृहकार्य 5 अंक  
(पांचअंकों के लिए निम्नलिखित विषयों में से अपनी इच्छानुसार विषयों का चयन करें)
1. ओ३म् ध्वज का निर्माण करना। 2
  2. नैतिक शिक्षा द्वारा जीवन शैली में सकारात्मक परिवर्तन (क्रियात्मक) (योगासन-प्राणायाम-ध्यान, प्रार्थना, भजन, खानपान, सत्यभाषण आदि)
  3. विद्यार्थी जीवन में माता-पिता एवं अध्यापकों का सहयोग (लेखन अथवा भाषण)
  4. महापुरुषों की जीवनी (लेखन अथवा पावर पौइण्ट प्रस्तुतीकरण) 2
  5. ब्रह्मयज्ञ एवं देवयज्ञ मन्त्रोच्चारण एवं विधि -2
  6. आर्य समाज के दस नियम (कण्ठस्थीकरण) (याद करना) एवं चार्ट पेपर पर लेखन विशेष- इनमें से कोई दो, उपर्युक्त विषयों में से एक 2 अंक का एवं एक 3 अंक का चयन करें।

### संकलनात्मक मूल्यांकन

पूर्णांक- 80

क्र० स०	पाठ का नाम	अंक	कालांश
		वि०	वि०
पाठ 1	ओ३मा ध्वज (अर्थ, एवं महत्त्व कण्ठस्थीकरण)	3	2
पाठ 2	ईश्वर का सर्वश्रेष्ठ नाम - (ओ३म् की महिमा, ओ३म् जाप का लाभ)	5	3
पाठ 3	आत्मबोध (अर्थ एवं भावार्थ)	2	1
पाठ 4	गीता (निर्धारित दो श्लोक) अर्थ, उद्देश्य	4	2
पाठ 5	गायत्री जप का प्रभाव (गायत्री मन्त्र का महत्त्व, अर्थ, जपविधि एवं लाभ)	5	3
पाठ 6	संस्कृत भाषा (आवश्यकता, महत्त्व, उपयोगिता)	5	3
पाठ 7	राष्ट्रभाषा हिन्दी (आवश्यकता, महत्त्व, स्थान)	5	3
पाठ 8	पञ्च महायज्ञ (नाम, परिभाषा, उद्देश्य एवं लाभ)	5	3

पाठ 9 डी.ए.वी. गान ( अर्थ, भावार्थ, कण्ठस्थीकरण )	3	2
पाठ 10 योग की पहली सीढ़ी यम ( योग का अर्थ, अङ्ग, यमों के अर्थ एवं महत्त्व )	5	3
<b>क्र० स०</b>	<b>पाठ का नाम</b>	<b>अंक</b>
		<b>वि०</b>
		<b>कालांश</b>
		<b>वि०</b>
पाठ 11 योग की द्वितीय सीढ़ी नियम - ( योग के अनुसार, नियमों के अर्थ, एवं महत्त्व )	5	4
पाठ 12 वर्ण व्यवस्था का स्वरूप - ( भेद, प्रकार एवं आवश्यकता )	4	3
पाठ 13 आश्रम व्यवस्था - ( भेद, प्रकार, अर्थ, महत्त्व )	4	3
पाठ 14 किस दर जाऊँ मैं - ( अर्थ, भावार्थ )	3	2
पाठ 15 आर्य समाज के नियम - ( 7 -10 ) नियम ( व्याख्या, महत्त्व एवं कण्ठस्थीकरण )	5	3
पाठ 16 सत्यार्थ प्रकाश - ( अर्थ, महत्त्व, प्रथम समुल्लास से चौदहवें समुल्लास तक विषय वस्तु )	5	3
पाठ 17 डी.ए.वी. संस्थाएँ - ( डी.ए.वी. की स्थापना, विशेषताएँ, उद्देश्य एवं योगदान )	5	3
पाठ 18 डॉ. मेहरचन्द महाजन - ( जन्म, शिक्षा एवं डी.ए.वी. में योगदान )	4	3
पाठ 19 राष्ट्रीय गीत - ( कण्ठस्थ, अर्थ, भावार्थ )	3	2
निर्धारित पुस्तक :		
नैतिक शिक्षा ( भाग-8 )		
( प्रकाशन विभाग, डी.ए.वी. कालेज प्रबंधकर्तृ समिति, नई दिल्ली )		

# GENERAL KNOWLEDGE

Book Prescribed : KID WIZ (Part-VI)

## Term-2

- Language and Literature  
Page : 1, 2, 12, 13, 15, 16, 18, 19, 20
- Environment around  
Page : 24, 25, 30, 31, 36, 37, 42, 45, 46, 47
- World Around  
Page : 56, 57, 60, 61, 64, 72, 73
- Art and Culture  
Page : 84, 88, 89, 90, 91, 96, 97, 101, 102
- Math Magic  
Page : 111, 112, 113, 114, 115, 122, 123
- Sports  
Page : 140, 141, 151, 156, 157, 158

# COMPUTER SCIENCE

Book Prescribed : Hands On

(A Book of Information and Communication Technology)

## Theory

- Ch-1 Let us Explore - Computer Network
- Ch-2 HTML-I
- Ch-3 Lists and Tables in HTML
- Ch-4 HTML - III
- Ch-5 Identifying Networked Resources and Computers
- Ch-6 Problem Solving
- Ch-7 Programming with QBasic
- Ch-8 Looping in QBasic & Project Handling
- Ch-9 The cyber world, Cyber Crime and the law.

## Practical

- Videos of related chapter, Hand on,  
HTML, QBASIC

## Art & Craft (Drawing)

Composition - Van Mahostav

Unity and Integrity - Collage

- **Fabric Painting** : Hanky, Wooden frame, fabric, colours, round brushes, rough cloth bowl
- Shagun Envelope
- Step by step - Page 21 to 40
- Craft work - Wall hanging
- Greeting Card making
- Diya Decoration
- Culture & Tradition (Theme Drawing)
- Young India (Poster Making)
- Energy Conservation (Poster Making)

## Home Management

### Food Production

1. Understanding the definition of food, health, disease, nutrients, nutrition and 5 food groups.
2. Preparation of Cool drinks
  - i) Jaljeera (Home made)
  - ii) Shakes (Fruit, Chocolates)
  - iii) Coffee (Hot & Cold)
3. Preparation of sandwiches
  - i) Vegetable Sandwiches (Grilled & Roasted)
  - ii) Sandwiches Using fillings of varieties.

4. Preparation of Snaks
  - i) Cutlets
  - ii) Tikki
  - iii) Poha
  - iv) Bread Pizza
  - v) Bhel Puri
  - vi) Corn Bhel
  - vii) Sago Cutlets
  - viii) Pasta
  - ix) Macroni
5. Breakfast dishes
  - i) Chapati
  - ii) Prantha (Stuffed and Plain)
  - iii) Upma
6. Indian Sweets
  - i) Suji Ka Halwa
  - ii) Carrot Halwa
  - iii) Coconut Burfi
7. Baking
  - i) Cookies (Besan & Suji)
  - ii) Cakes
8. Deserts
  - i) Custards (fruit)
  - ii) Fruit Cream
  - iii) Bambino Custard

#### Clothing and Self Management

- i) Embroidery
- ii) Management of Life Skills  
(Working in a group, Emotional management, Self management)

Note :

- i) Every student has to maintain a recipe note book.
- ii) After each activity assessment will be done.

## **Music**

1. D.A. V. Anthem
2. Devotional Songs
3. Two Patriotic Song/Community Song
4. Instrumental Practice
5. Practice for Competitions

## **Dance**

1. Dance of Gujarat 'Dhandiya'.
2. Knowledge of 7 Indian Classical Dance with their costumes and instrument use.
3. Dance of Maharashtra "Ganesha"
4. Knowledge of Taals Teen Taal 16 Beats

## **YOGA**

1. General warming up i.e Head to toes exercise.
2. Specific warming up.
3. Practices for various asanas :-
  - i) Varikshasna
  - ii) Garudasana
  - iii) Pahastasana
  - iv) Utkatasana
  - v) Natrajasana
  - vi) Padamasana
  - vii) Vajrasana
  - viii) Ustrasana
  - ix) Paschmottanasana
  - x) Akarndhanrasana
  - xi) Sarvengasana

- xii) Halasana
- xiii) Chakrasana
- xiv) Bhujangasana
- xv) Dhanurasana
- xvi) Shalabhasana
- 4. Pranayama
  - a) Anulom-vilom Pranayama
  - b) Ujjai Pranayam
  - c) Kapalbhatai Pranayama
  - d) Bhastrika Pranayama
- 5. Surya Namaskar is Compulsory for each.
- 6. Mass PT Drill
- 7. Meditation

## **Physical and Health Education/Games**

- 1. Moral Education
- 2. Warm up
- 3. Hand ball
- 4. Tae Kwondo
- 5. Cricket
- 6. Athletics
- 7. Kho-Kho
- 8. March Past
- 9. PT Exercises
- 10. Relaxation